



11.05., 25.05., 15.06., 29.06.
09.30 Uhr-10.30 Uhr im
Gesundheitszentrum Gommern,
Weitere Veranstaltungen im
Kräutergarten Gommern

GESUNDHEIT FÜR DEN RÜCKEN

Lebe Leicht

Durch Bewegung zum erfolgreichen Leben.



**MOBILISATION UND
KRÄFTIGUNG DER
KÖRPERMUSKULATUR**

**AUSGEWOGENE
ÜBUNGSPRAXIS UNTER
FACHLICHER
ANLEITUNG**

**HOHES
WOHLBEFINDEN
DURCH AUFLÖSEN DER
VERSPANNUNGEN**

**JEDER IST HERZLICH
EINGELADEN**

**DEINE
WERTSCHÄTZUNG
10,00 € PRO KURS**

HerzYoga Gommern

www.herzyoga-gommern.com

kontakt@herzyoga-gommern.com

0151 577 377 98